

13°

Lombardia

IN SALUTE O IN MALATTIA?

**MODIFICHE COMPORTAMENTALI E APPROCCI
TERAPEUTICI PER RIDURRE LE COMPLICANZE NEL
PAZIENTE OBESO**

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr. Vinicio I. M. Fay

Coordinatore Regionale SIICP Lombardia

SAN DONATO MILANESE, 28 MARZO 2026
Aula Magna - IRCCS Policlinico San Donato

"Se fossimo in grado di fornire a ciascuno la giusta dose di nutrimento ed esercizio fisico, né in difetto, né in eccesso, avremo trovato la strada per la salute." Ippocrate 460-377 a. C.

Quanto scritto giustamente da Ippocrate è veramente attuabile? Parafrasando la tipica frase recitata nelle celebrazioni del matrimonio come dobbiamo considerare una persona in sovrappeso o peggio obesa? Chi non è più giovane si ricorderà delle nonne e del loro spronarci a mangiare e come venisse additato negativamente chi era magro a differenza di chi era in sovrappeso e indicato, quest'ultimo, come esempio da seguire; questo modo di pensare sicuramente è un retaggio di quelle generazioni che hanno provato cosa fosse la fame sia per motivi bellici che per situazioni di estrema povertà, ma è ancora attuale? O forse era sbagliato già da allora? Tuttavia ancora oggi, il più delle volte inconsciamente, siamo portati a considerare chi è in netto sovrappeso/obeso come persona simpatica, giocosa, serena, florida ".....guarda scoppia di salute...."! all'opposto chi è magro "...quanto è dimagrito! stava meglio prima, sarà malato..."! Quanto di vero c'è in queste affermazioni? Meglio essere Obesi o Magri? Purtroppo l'Obesità è un dramma reale e l'O.M.S. l'ha annoverata tra le malattie croniche al pari delle cardiopatie, della sindrome metabolica, della bronchite cronica; purtroppo in Italia non siamo messi bene considerando come circa il 50% dei bambini è in sovrappeso. Quando, come Medici, come Infermieri, come Psicologi, parliamo con un PZ. obeso ne scaturisce una persona tutt'altro che spensierata e florida, ci si imbatte in chi probabilmente ha già delle patologie croniche a cui si aggiunge una profonda sofferenza fatta di insuccessi, di ricadute, di poca stima in se stessi e un profondo livore verso una società incapace di capirli e pronta a denigrarli. Sono Persone a cui non si può dire "...mangia meno...." hanno già dei fallimenti alle spalle di questo genere e noi stessi sappiamo come solo con la dieta non riusciranno ad arrivare al peso voluto e soprattutto a mantenerlo da qui nel giro di poco tempo arriveranno a pesare più di prima. Oltre al danno la beffa! Quindi cosa fare? Noi Medici, Infermieri, Psicologi, dobbiamo lavorare per aiutare questi PZ. a tornare a vivere, sottolineo a vivere. Se da un lato dobbiamo informarli, cum granu salis, del concreto rischio di avere eventi cardio-vascolari, di diventare diabetici, di soffrire di roncopatie e apnee notturne, di un peggioramento del loro stato di salute mentale con facili cadute in depressione e bulimia, dall'altro è indispensabile infondere speranza in una vita migliore informandoli sui nuovi farmaci e di come queste potenti terapie non siano l'ennesima illusione un eldorado, ma un successo certo e duraturo che li porterà ad essere sereni con se stessi e non a sembrare sereni!

08.30 Registrazione dei Partecipanti e Saluto delle Autorità

I SESSIONE: OBESITÀ E PROBLEMI CARDIOLOGICI

Chairman: V.I.M. Fay

Moderatori: D. Ossoli, V. Contursi

PREVENZIONE TERAPEUTICA DEGLI EVENTI CARDIOVASCOLARI E DELLO SCOMPENSO

09.00-09.30 Farmaci antipertensivi, la terapia antidislipidemica e quella in associazione nel raggiungimento degli obiettivi sul colesterolo LDL **G. Cannone**

09.30-10.00 Farmaci GLP1, GPP2 nello scompenso cardiaco **M. Piepoli**

10.00-10.30 Discussione

10.30-11.00 Coffee Break

II SESSIONE: OBESITÀ E PROBLEMI ENDOCRINOLOGI

Chairman: M. Martini

Moderatori: M.A. Carozzo

VECCHIE E NUOVE STRATEGIE TERAPEUTICHE NELLA SINDROME METABOLICA (DALLA METFORMINA AI GLP1,GLP2,SGLT2 E AL DOPPIO AGONISTA GLP-GLP1).

11.00-11.30 Il punto di vista del Dietologo **M.L. Tirelli**

11.30-12.00 Il punto di vista del Diabetologo **R. Ghelardi**

12.00-12.30 La chirurgia Bariatrica oggi **G. Marinari**

12.30-13.00 Discussione

13.00-14.00 Lunch

III SESSIONE: OBESITÀ E PROBLEMI RESPIRATORI

Chairman: C. Baldessari

Moderatori: M. Crippa, S. Armenes

IL SOVRAPPESO PUO' CREARE PROBLEMI RESPIRATORI?

14.00-14.30 Le Roncopatie: terapia farmacologica e chirurgica **M. Sperandio**

14.30-15.00 ASMA, BPCO e OSAS: cambia qualcosa a livello diagnostico/terapeutico? **A. Passera**

15.00-15.30 Discussione

IV SESSIONE: OBESITÀ E PSICHE

Chairman: M. Martini

Moderatori: G. Cembalo, R. Rolgi

I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE, QUALI TERAPIE?

15.30-16.00 Inquadramento psichiatrico. **A. Pergami**

16.00-16.30 Discussione

ECM

L'evento 469997 è stato inserito nel Piano Formativo Annuale 2026 per l'Educazione Continua in Medicina (ECM) del Provider Nazionale Communication Laboratory n.1127. L'evento ha ottenuto n. 6 crediti formativi ed è rivolto ai Medici Chirurghi

SEDE LAVORI

Aula Magna - IRCCS Policlinico San Donato

Piazza Edmondo Malan, 2 - 20097 San Donato Milanese

ISCRIZIONE

E' possibile effettuare l'iscrizione collegandosi al sito

www.clabmeeting.it

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dr. Vinicio I. M. Fay Coordinatore Regionale SIICP Lombardia

Dr. Mauro Martini Consiglio Direttivo Nazionale SIICP

PATROCINI :



I.R.C.C.S. Policlinico
San Donato

Gruppo San Donato



CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI :

